

Dragi otroci,

pri nas se lahko s svojimi prijateljski zelo zabavate. Na travniku ob gostišču lahko igrate nogomet ali kakšne druge igre z žogo. Dovolj prostora je tudi za kakšen ringaraja ples ali za skakanje s kolebnico.

Zanimiva igra je vlečenje vrvi, če ne piha preveč, pa je super spuščati zmaja. Lahko se lovite, lahko pa enostavno počivate.



Očka vas bo z veseljem naučil natančnega strela proti голу. Lahko pa mamico prosite, da se gresta aviončke. Starejša sestra ali bratec te lahko nosi štuparamo.

Na travniku pa lahko tudi rišete ali celo igrate šah. Tam najdete tudi dve gugalnici.

Verjamemo, da imate sami še veliko idej, kaj vse bi se lahko igrali na takem velikem travniku.

Pikniki s starši so vedno pravo doživetje.

Potrebuješ samo odejico za pod rito, jabolko ali sladoled in dobro voljo.

In že lahko skupaj opazujete ptičke, metulje, mravljice, čebelice in druge živalce.



S športom privzgajamo delovne navade, samospoštovanje, red, disciplino, vztrajnost, odgovornost, občutek za skupinsko delo, spoštovanje do sebe in drugih in premagovanje individualnih slabosti. Vse to so vrednote, ki jih v današnjem pretirano materialnem in prehitrem življenjskem ritmu vse bolj pozabljamo, šport pa jo še vedno goji in neguje.



Otrok spoznava in doživlja svet okoli sebe na različne načine. Nenadomestljiv vir izkušenj za njegov normalni razvoj in oblikovanje zrele osebnosti je prav gibalna dejavnost.

Odsotnost gibalne dejavnosti pri vzgoji odraščajoče mladine je nemogoče nadomestiti v poznejših letih, saj je vpliv gibalno-športnih spodbud z napredovanjem otrokove rasti in zorenja vse manjši.

(vir: www.aktivni.si)